

[Download free ebook] File size: 25.Mb

S'affirmer et oser dire non



*Par Christel Petitcollin
ebooks | Download PDF | *ePub |
DOC | audiobook*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #3451 dans eBooksPubli le: 2013-11-20Sorti le: 2013-11-20Format: Ebook Kindle

[Download free ebook] S'affirmer et oser dire non

Par Christel Petitcollin : S'affirmer et oser dire non before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised S'affirmer et oser dire non:

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurBeaucoup de gens se plaignent de leur incapacit s'affirmer, dire non et de toutes les consequences ngatives que cela a dans leur vie.Oser dire non, cela s'apprend et cela consiste essentiellement sortir du cercle infernal : doute, peur, culpabilit.Les outils proposs dans ce livre sont simples et efficaces. Ils vous permettront d'apprendre dire non, de plus en plus facilement, car ce sont les premiers non qui sont les plus difficiles prononcer.Mais ralisez surtout, vous qui croyez ne pas savoir dire non, que vous savez en fait trs bien le dire mais que vous ne l'avez dit jusqu' prsent qu' une seule personne : vous-mme !Prsentation de

l'diteur
Beaucoup de gens se plaignent de leur incapacit s'affirmer, dire non et de toutes les consequences ngatives que cela a dans leur vie. Oser dire non, cela s'apprend et cela consiste essentiellement sortir du cercle infernal : doute, peur, culpabilit. Les outils proposs dans ce livre sont simples et efficaces. Ils vous permettront d'apprendre dire non, de plus en plus facilement, car ce sont les premiers non qui sont les plus difficiles prononcer. Mais ralisez surtout, vous qui croyez ne pas savoir dire non, que vous savez en fait trs bien le dire mais que vous ne l'avez dit jusqu' prsent qu' une seule personne : vous-mme !

Quatrim de couverture
Beaucoup de gens se plaignent de leur incapacit s'affirmer, dire "non" et de toutes les consequences ngatives que cela a dans leur vie. Oser dire non, cela s'apprend et cela consiste essentiellement sortir du cercle infernal : doute, peur, culpabilit. Les outils proposs dans ce livre sont simples et efficaces. Ils vous permettront d'apprendre dire "non", de plus en plus facilement, car ce sont les premiers "non" qui sont les plus difficiles prononcer. Mais ralisez surtout, vous qui croyez ne pas savoir dire "non", que vous savez en fait trs bien le dire mais que vous ne l'avez dit jusqu' prsent qu' une seule personne : vous-mme !