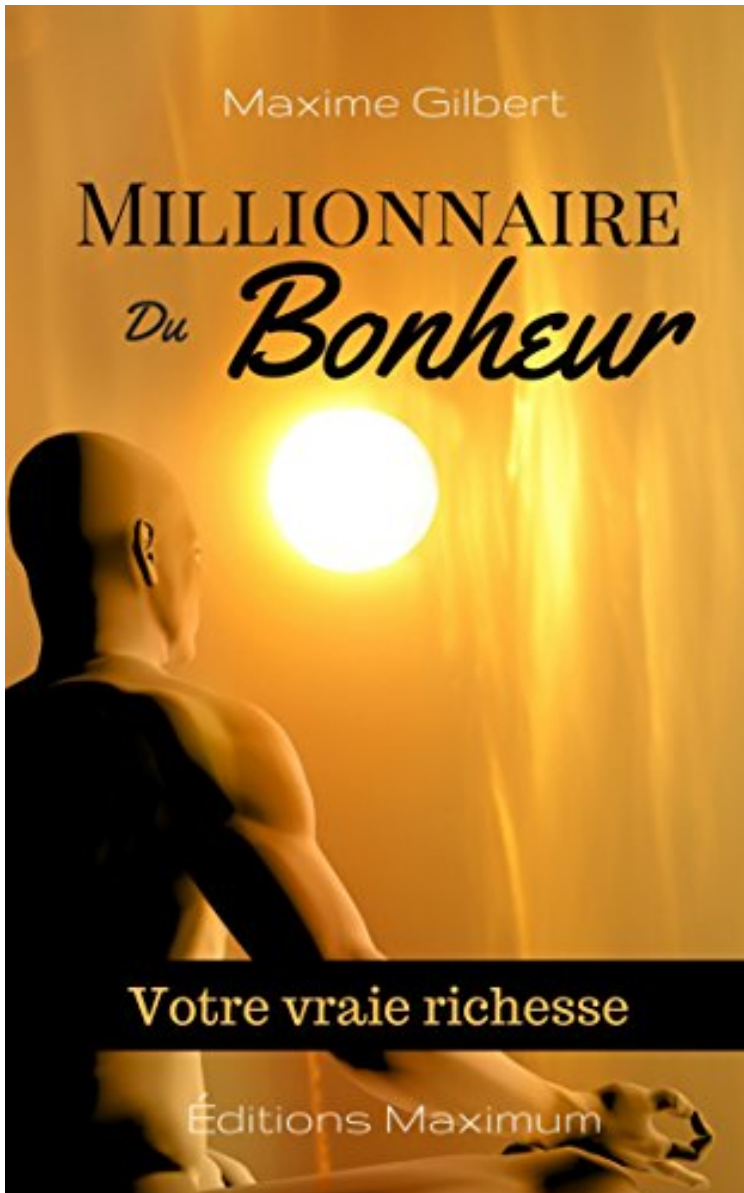


[Download] File size: 39.Mb

Millionnaire du bonheur: Votre seule vraie richesse le bonheur (Collection Bonheur t. 1)



Par Maxime Gilbert
ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #99319 dans eBooksPubli le: 2014-02-25Sorti le: 2014-02-25Format: Ebook Kindle

[Download] Millionnaire du bonheur: Votre seule vraie richesse le bonheur (Collection Bonheur t. 1)

Par Maxime Gilbert : Millionnaire du bonheur: Votre seule vraie richesse le bonheur (Collection Bonheur t. 1) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Millionnaire du bonheur: Votre seule vraie richesse le bonheur (Collection Bonheur t. 1):

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurRvez-vous de devenir millionnaire afin dacquirir ce qui vous rendrait heureux?Si vous avez rpondu oui cette question, votre cerveau a t infect du virus anti-bonheur l'argent achte le bonheur . Cette illusion empoisonne vous appauvrit, car limportant pour tre heureux, est tout ce qui ne se compte pas comme : lamour, lamiti, la gratitude, le pardon, la srnit et la conscience. Malheureusement, le capitalisme a valoris tout ce qui se calcule.Le programme dentranement au bonheur en 15 tapes vous apprendra :Supprimer

rapidement vos virus anti-bonheur. Interconnecter facilement vos autoroutes neuronales du bonheur. Opter pour des choix qui vous procureront un bonheur intrinsèque permanent, plutôt que des joies extérieures éphémères. Ne plus attendre de posséder ceci ou cela pour être heureux. Amplifier tous les aspects de votre vie. Profiter des opportunités qui souffriront à votre place. Comment faire votre bilan bonheur? Chacune de nos journées est composée de 1,440 minutes, soit 24 heures x 60 minutes. Puisque vous dormez approximativement 480 minutes, soit 8 h x 60 minutes, vous obtenez environ 1,000 minutes veilles par jour. Les neurologues ont observé que l'ensemble de la population perd 75 % du temps qui leur est alloué des pensées négatives et redondantes. Ce qui leur soustrait 750 minutes sur les 1,000, qu'ils reçoivent quotidiennement. Pour effectuer votre bilan, utiliser l'analogie suivante, imaginez que chacune des 1,000 minutes a une valeur de 10 \$ chacune. Ainsi, pour chaque minute gaspillée en pensées négatives, visualiser que vous jetez 10 \$ à la corbeille. Si votre bilan est négatif, ce livre est pour vous. Vous apprendrez comment remplacer les autoroutes neuronales de la négativité par des autoroutes du bonheur. Cette méthode simple est basée sur les dernières découvertes scientifiques. Vous conviendrez avec moi que la somme pour acquérir ce livre est ridicule en comparaison de la richesse que vous obtiendrez. Alors agissez le bonheur dans l'action. Bienvenue dans le club des Millionnaires du Bonheur. Commentaires de Ric Geneau: l'approche des temps plus froids de l'automne et de la pluie, j'aime bien me reconforter avec un bouillon de poulet, une doudou et un bon livre. J'ai quelque chose pour vous qui commence peut-être de souffrir le blues de l'automne. Le livre que je possède depuis quelques mois maintenant s'intitule Millionnaire du bonheur de Maxime Gilbert, auteur québécois tiré aux tirages Un monde différent. On nous démontre dans ce livre les merveilles de la visualisation, la neuroplasticité; les pensées qui font nos connexions cérébrales et cette méthode a été mesurée et approuvée. On nous amène même à faire un programme de GYM DU BONHEUR, j'adore ça! Pourquoi pas? Au lieu de faire le bonheur des autres, commençons donc par le nôtre non?! On laisse tomber la serviette d'entraînement, la bouteille d'eau pour un bon livre, un sourire et beaucoup de plaisir! Questions se posent la fin de chaque journée, humour, facilité d'apprentissage, on oublie les mots compliqués dans ce bouquin et on passe le message avec facilité et originalité. Je vous suggère ce livre qui saura vous reconforter, vous amener dans différentes sphères de votre vie qui avaient besoin peut-être d'un petit ajustement et qui vous fera sentir beaucoup mieux dans votre peau. Millionnaire du bonheur est pour toutes les personnes qui veulent faire une différence et avec le nombre de livres que j'ai pu lire durant ma jeune vie, car oui je suis encore très jeune, ;) C'est l'un de ceux que je laisse toujours porter de main pour une petite consultation rapide! Bonne lecture! Dans la lignée des livres de Sonja Lyubomirsky: Comment être heureux et le rester? Présentation de l'auteur. Répondez-vous de devenir millionnaire afin d'acquiescer ce qui vous rendrait heureux? Si vous avez répondu oui à cette question, votre cerveau a été infecté par le virus anti-bonheur. Cette illusion empoisonne et appauvrit, car l'important pour être heureux, est tout ce qui ne se compte pas comme: l'amour, l'amitié, la gratitude, le pardon, la sagesse et la conscience. Malheureusement, le capitalisme a valorisé tout ce qui se calcule. Le programme d'entraînement au bonheur en 15 tapes vous apprendra: Supprimer rapidement vos virus anti-bonheur. Interconnecter facilement vos autoroutes neuronales du bonheur. Opter pour des choix qui vous procureront un bonheur intrinsèque permanent, plutôt que des joies extérieures éphémères. Ne plus attendre de posséder ceci ou cela pour être heureux. Amplifier tous les aspects de votre vie. Profiter des opportunités qui souffriront à votre place. Comment faire votre bilan bonheur? Chacune de nos journées est composée de 1,440 minutes, soit 24 heures x 60 minutes. Puisque vous dormez approximativement 480 minutes, soit 8 h x 60 minutes, vous obtenez environ 1,000 minutes veilles par jour. Les neurologues ont observé que l'ensemble de la population perd 75 % du temps qui leur est alloué des pensées négatives et redondantes. Ce qui leur soustrait 750 minutes sur les 1,000, qu'ils reçoivent quotidiennement. Pour effectuer votre bilan, utiliser l'analogie suivante, imaginez que chacune des 1,000 minutes a une valeur de 10 \$ chacune. Ainsi, pour chaque minute gaspillée en pensées négatives, visualiser que vous jetez 10 \$ à la corbeille. Si votre bilan est négatif, ce livre est pour vous. Vous apprendrez comment remplacer les autoroutes neuronales de la négativité par des autoroutes du bonheur. Cette méthode simple est basée sur les dernières découvertes scientifiques. Vous conviendrez avec moi que la somme pour acquérir ce livre est ridicule en comparaison de la richesse que vous obtiendrez. Alors agissez le bonheur dans l'action. Bienvenue dans le club des Millionnaires du Bonheur. Commentaires de Ric Geneau: l'approche des temps plus froids de l'automne et de la pluie, j'aime bien me reconforter avec un bouillon de poulet, une doudou et un bon livre. J'ai quelque chose pour vous qui commence peut-être de souffrir le blues de l'automne. Le livre que je possède depuis quelques mois maintenant s'intitule Millionnaire du bonheur de Maxime Gilbert, auteur québécois tiré aux tirages Un monde différent. On nous démontre dans ce livre les merveilles de la visualisation, la neuroplasticité; les pensées qui font nos

connexions crbrales et cette mthode a t mesur et approuv. On nous amne mme faire un programme de GYM DU BONHEUR, jadore a! Pourquoi pas? Au lieu de faire le bonheur des autres, commenons donc par le ntre non??! On laisse tomber la serviette dentraînement, la bouteille deau pour un bon livre, un sourire et beaucoup de plaisir! Questions se poser la fin de chaque journe, humour, facilit dapprentissage, on oublie les mots compliqués dans ce bouquin et on passe le message avec facilit et originalit. Je vous suggre ce livre qui saura vous rconforter, vous amener dans diffrentes sphres de votre vie qui avait besoin peut-tre dun petit ajustement et qui vous fera sentir beaucoup mieux dans votre peau. Millionnaire du bonheur est pour toutes les personnes qui veulent faire une diffrence et avec le nombre de livres que jai pu lire durant ma jeune vie, car oui je suis encore trs jeune, ;) Cest lun de ceux que je laisse toujours porter de main pour une petite consultation rapide! Bonne lecture! Dans la lign des livres de Sonja Lyubomirsky: Comment tre heureux et le rester?