

[Read ebook] File size: 47.Mb

Le sourire intérieur

Alain HÉRIL

Le sourire intérieur

Savoir accueillir la joie



EYROLLES

Collection Les chemins spirituels

 Download

 Read Online

Description :

Présentation de l'auteur
Un itinéraire vers le meilleur de soi
Tout le monde cherche le meilleur pour soi sans songer que le meilleur est en soi. Nous pouvons nous ouvrir l'instant présent, faire de notre corps un allié, rencontrer l'autre, vaincre notre peur, être davantage nous-mêmes... condition d'apprendre reconnaître et cultiver la joie.
Le bonheur est un concept, une illusion. La joie, au contraire, est inscrite dans le corps, elle s'avère, elle est tangible et reproductible. Contagieuse comme un sourire, elle crée le lien et appelle au partage. Cet essai réhabilite la joie comme moteur de vie et principe de rencontre avec soi-même et les autres.
Il invite chacun à accueillir la joie en soi et à la faire rayonner dans sa vie, non pas comme une compensation aux aléas de l'existence mais comme une manière d'être présent soi-même, d'harmoniser son corps, ses motions et son esprit.
Revue de presse
Un itinéraire vers le meilleur de soi
Tout le monde cherche le meilleur pour soi sans songer que le meilleur est en soi. Nous pouvons nous ouvrir l'instant présent, faire de notre corps un allié, rencontrer l'autre, vaincre notre peur, être davantage nous-mêmes... condition d'apprendre reconnaître et cultiver la joie. Le bonheur est un concept, une illusion. La joie, au contraire, est inscrite dans le corps, elle

Par Alain Hril
ePub | *DOC | audiobook | ebooks |
Download PDF

Détails sur le produit Rang parmi les ventes : #167492 dans eBooksPubli
le: 2013-05-23 Sorti le: 2013-05-23
Format: Ebook Kindle

[Read ebook] Le sourire intérieur

Par Alain Hril : Le sourire intérieur
before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Le sourire intérieur:

s'prouve, elle est tangible et reproductible. Contagieuse comme un sourire, elle cre le lien et appelle au partage. Cet essai rhabilite la joie comme moteur de vie et principe de rencontre avec soi-mme et les autres. Il invite chacun accueillir la joie en soi et la faire rayonner dans sa vie, non pas comme une compensation aux alas de l'existence mais comme une manire d'tre present soi-mme, d'harmoniser son corps, ses motions et son esprit. Prsentation de l'diteur Un itinraire vers le meilleur de soi Tout le monde cherche le meilleur pour soi sans songer que le meilleur est en soi. Nous pouvons nous ouvrir l'instant present, faire de notre corps un alli, rencontrer l'autre, vaincre notre peur, tre davantage nous-mmes... condition d'apprendre reconnatre et cultiver la joie. Le bonheur est un concept, une illusion. La joie, au contraire, est inscrite dans le corps, elle s'prouve, elle est tangible et reproductible. Contagieuse comme un sourire, elle cre le lien et appelle au partage. Cet essai rhabilite la joie comme moteur de vie et principe de rencontre avec soi-mme et les autres. Il invite chacun accueillir la joie en soi et la faire rayonner dans sa vie, non pas comme une compensation aux alas de l'existence mais comme une manire d'tre present soi-mme, d'harmoniser son corps, ses motions et son esprit.