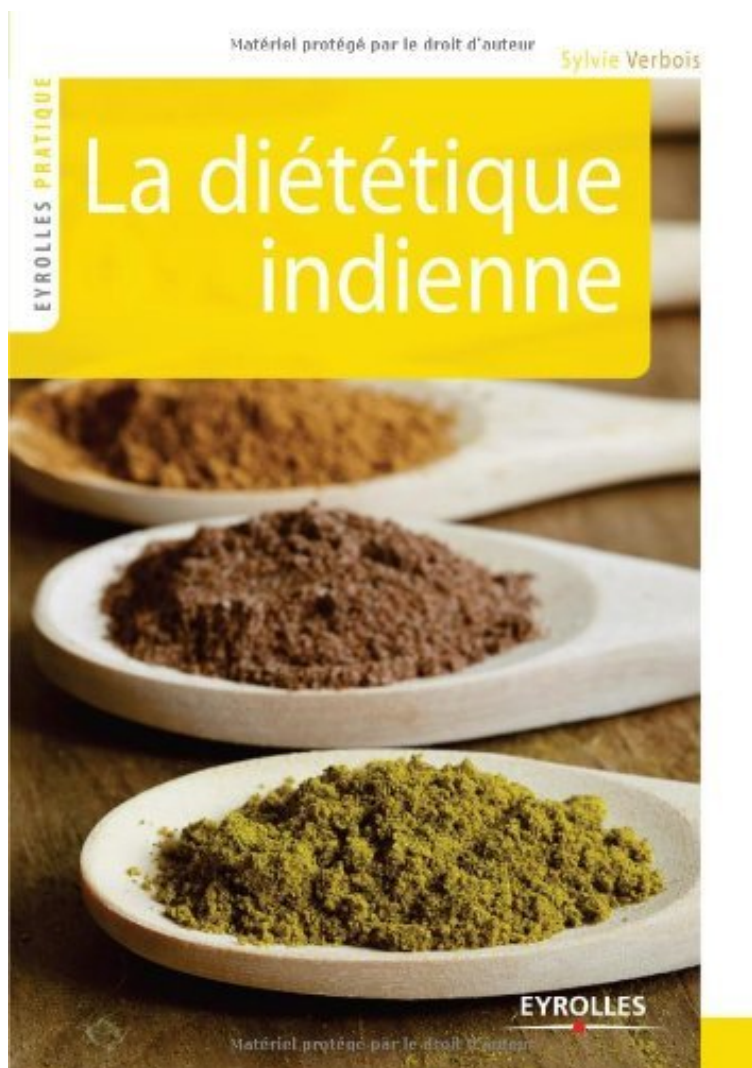


[Read now] File size: 23.Mb

# La dittique indienne



*Par Sylvie Verbois*  
DOC | \*audiobook | ebooks |  
Download PDF | ePub

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #169328 dans eBooksPubli le: 2011-07-15Sorti le: 2011-07-15Format: Ebook Kindle

[Read now] La dittique indienne

**Par Sylvie Verbois : La dittique indienne** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised La dittique indienne:

Download

Read Online

## Description :

Présentation de l'auteur Conu par une spécialiste, ce livre est un guide d'introduction et de référence pour découvrir, comprendre et pratiquer la diététique ayurvédique. Après avoir décrit ses principes et ses règles, il propose un programme complet de bien-être pour la santé du corps, l'équilibre de l'esprit et l'harmonie personnelle. Présentation de l'auteur Conu par une spécialiste, ce livre est un guide d'introduction et de référence pour découvrir, comprendre et pratiquer la diététique ayurvédique. Après avoir décrit ses principes et ses règles, il propose un programme complet de bien-être pour la santé du corps, l'équilibre de l'esprit et l'harmonie personnelle. Biographie de l'auteur Sylvie Verbois est ethno-thérapeute, forme en aromathérapie, homopathie et phytothérapie, spécialiste des traditions chinoise et indienne. Elle est déjà l'auteur de plusieurs ouvrages.