

(Free read ebook) File size: 20.Mb

L'alchimie du bien-tre Deuxieme edition: Retrouver l'quilibre en accord avec soi



Par Indrajit GARAI
ePub | *DOC | audiobook | ebooks |
Download PDF

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes
: #176713 dans eBooksPubli le: 2014-12-
07Sorti le: 2014-12-07Format: Ebook
Kindle

(Free read ebook) L'alchimie du bien-tre
Deuxieme edition: Retrouver l'quilibre en
accord avec soi

Par Indrajit GARAI : L'alchimie du bien-tre Deuxieme edition: Retrouver l'quilibre en accord avec soi before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised L'alchimie du bien-tre Deuxieme edition: Retrouver l'quilibre en accord avec soi:

Download

Read Online

Description :

Présentation de l'auteurUn guide pratique avec une perspective unique sur le développement personnel. De nombreuses études de cas de personnes qui ont changé leur vie, en dépassant simplement leur résistance interne. Nous voulons atteindre l'excellence dans tout, mais la première résistance vient du fond de nous. Nous nous empêchons de faire de notre mieux, d'approcher notre richesse intérieure, et de nous sentir sincèrement bien en nous. La clé d'un bien-être durable est de trouver l'accord avec soi, d'écarter notre résistance intérieure, et d'agir en synergie avec nous-mêmes. Mais comment? Seule notre solution originale, qui prend son origine en nous, peut nous apporter cet accord. Ce guide pratique, basé sur douze ans de travail avec des clients, révèle pourquoi l'accord avec soi est le critère d'un bien-être durable. Pourquoi seule votre solution originale vous apporte cet accord en vous, et comment vous pouvez la construire facilement, de l'intérieur vers l'extérieur.

Atteignez votre potentiel inhrent, en vous alignant avec votre fort intrieur. Dautres lont fait avec grce, leurs rsultats durent. Vous aussi, vous pouvez le faire.Lauteur:Indrajit Garai, citoyen amricain, est n en Inde en 1965, o il a pratiqu le yoga depuis son plus jeune ge. Aprs avoir obtenu son diplme IIndian Institute of Technology, et un Master IUniversit de Harvard, il a travaill dans le monde des affaires aux tats-Unis, en Espagne et en Angleterre, en poursuivant en parallle ses tudes sur lAyurveda et le yoga clinique, pour la gestion du stress. En 2001, la naissance de sa fille, il emmnage Paris pour ouvrir son cabinet de gestion du stress. Prsentation de l'diteurUn guide pratique avec une perspective unique sur le dveloppement personnel.

De nombreuses tudes de cas de personnes qui ont chang leur vie, en dpassant simplement leur rsistance inne.Nous voulons atteindre lexcellence dans tout, mais la premire rsistance vient du fond de nous. Nous nous empchons de faire de notre mieux, dapprocher notre richesse intrieure, et de nous sentir sincrment bien en nous. La cl dun bien-tre durable est de trouver laccord avec soi , dcarter notre rsistance intrieure, et dagir en synergie avec nous-mmes. Mais comment? Seule notre solution originale , qui prend son origine en nous, peut nous apporter cet accord. Ce guide pratique, bas sur douze ans de travail avec des clients, rvle pourquoi laccord avec soi est le critre dun bien-tre durable. Pourquoi seule votre solution originale vous apporte cet accord en vous, et comment vous pouvez la construire facilement, de lintrieur vers lextrieur.

Atteignez votre potentiel inhrent, en vous alignant avec votre fort intrieur. Dautres lont fait avec grce, leurs rsultats durent. Vous aussi, vous pouvez le faire.Lauteur:Indrajit Garai, citoyen amricain, est n en Inde en 1965, o il a pratiqu le yoga depuis son plus jeune ge. Aprs avoir obtenu son diplme IIndian Institute of Technology, et un Master IUniversit de Harvard, il a travaill dans le monde des affaires aux tats-Unis, en Espagne et en Angleterre, en poursuivant en parallle ses tudes sur lAyurveda et le yoga clinique, pour la gestion du stress. En 2001, la naissance de sa fille, il emmnage Paris pour ouvrir son cabinet de gestion du stress.