

[Download pdf ebook] File size: 21.Mb

Dcuplez votre motivation avec la PNL

DÉCUPLEZ VOTRE MOTIVATION AVEC LA PNL



A.D.

Download

Read Online

Par Alexis Delune

*ebooks / Download PDF / *ePub /
DOC / audiobook*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #75457 dans eBooksPubli le: 2014-12-12Sorti le: 2014-12-12Format: Ebook Kindle

[Download pdf ebook] Dcuplez votre motivation avec la PNL

Par Alexis Delune : Dcuplez votre motivation avec la PNL before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Dcuplez votre motivation avec la PNL:

Description :

Prsentation de l'diteur Pour rester tenace et constant, la volont seule ne suffit pas toujours. Pourquoi ? Parce que nous avons des mcanismes profondment ancrs dans notre cerveau qui nous freinent, voire mme nous font abandonner. La PNL est un ensemble de techniques ayant fait ses preuves, vous permettant de reprogrammer votre cerveau.Ds maintenant, dcouvrez des mthodes pour rester motiv en toute circonstance.

Pour vous, j'ai runi les exercices de PNL les plus simples et efficaces permettant de supprimer vos automatismes ngatifs.Cette approche personnalise de la PNL vous donne les cls pour retrouver votre motivation perdue et la renforcer jour aprs jour. Un petit guide clair et facile lire qui programme votre Moi dtenir une nergie inpuisable. Dcouvrez ainsi comment : Reprer et combattre les voleurs dnergies Avoir confiance en vous, mme dans les moments stressants et dstabilisants Passer du dcouragement une motivation renforce Rester motiv toutes les tapes, sans risque dabandonner en cours de route Ne plus oublier vos bons souvenirs Redcouvrir qui vous tes rellement Dterminer vraiment vos valeurs et besoinsAinsi que des astuces pour puiser dans vos ressources caches et devenir une personne plus influente. Magntiseur, formateur et auteur, Alexis Delune crit sur diffrents thmes. Vivant en le-de-France, il partage son temps entre critique,

peinture, sport, famille et différents projets artistiques. Pour découvrir chaque semaine de nouvelles ressources et astuces bien-être, rendez-vous sur son site : magnetisme-et-bien-etre.com Vous pouvez y télécharger gratuitement l'eBook Apprenez vous couper des ondes négatives Présentation de l'auteur Pour rester tenace et constant, la volonté seule ne suffit pas toujours. Pourquoi ? Parce que nous avons des mécanismes profondément ancrés dans notre cerveau qui nous freinent, voire même nous font abandonner. La PNL est un ensemble de techniques ayant fait ses preuves, vous permettant de reprogrammer votre cerveau. Dès maintenant, découvrez des méthodes pour rester motivé en toute circonstance. Pour vous, j'ai réuni les exercices de PNL les plus simples et efficaces permettant de supprimer vos automatismes négatifs. Cette approche personnalisée de la PNL vous donne les clés pour retrouver votre motivation perdue et la renforcer jour après jour. Un petit guide clair et facile à lire qui programme votre Moi à obtenir une énergie inépuisable. Découvrez ainsi comment : Repérer et combattre les voleurs d'énergie Avoir confiance en vous, même dans les moments stressants et déstabilisants Passer du découragement à une motivation renforcée Rester motivé toutes les étapes, sans risque d'abandonner en cours de route Ne plus oublier vos bons souvenirs Redécouvrir qui vous êtes réellement Déterminer vraiment vos valeurs et besoins Ainsi que des astuces pour puiser dans vos ressources cachées et devenir une personne plus influente. Magnétiseur, formateur et auteur, Alexis Delune écrit sur différents thèmes. Vivant en Ile-de-France, il partage son temps entre écriture, peinture, sport, famille et différents projets artistiques. Pour découvrir chaque semaine de nouvelles ressources et astuces bien-être, rendez-vous sur son site : magnetisme-et-bien-etre.com Vous pouvez y télécharger gratuitement l'eBook Apprenez vous couper des ondes négatives