

Comment aider mon enfant mieux dormir



Par Brigitte Langevin
audiobook / *ebooks / Download PDF /
ePub / DOC

Dtails sur le produit Rang parmi les
ventes : #105919 dans eBooksPubli le:
2014-05-29Sorti le: 2014-05-29Format:
Ebook Kindle

[Online library] Comment aider mon
enfant mieux dormir

**Par Brigitte Langevin : Comment aider
mon enfant mieux dormir** before
purchasing it in order to gage whether or not
it would be worth my time, and all praised
Comment aider mon enfant mieux dormir:

Download

Read Online

Description :

Présentation de l'auteur Les dodos de votre enfant s'avrent tre un perptuel cauchemar? Vous avez tout essay et vous voil puis, bout de ressources? Vous n'tes pas seul, puisque les problmes lis au sommeil sont les plus souvent soulevs par les parents lors des suivis pdiatriques. Enfin, des rponses toutes vos questions, mais surtout... des solutions! En effet, l'ouvrage de Brigitte Langevin vous permettra de mieux comprendre les besoins de sommeil de votre enfant, chaque tape de son dveloppement, ainsi que les principaux piges viter. L'auteure, que de nombreux parents considrent comme la Super Nanny du sommeil, vous propose ici des stratgies prouves et efficaces, bases sur la psychologie infantile, afin de surmonter les diverses problmatiques relatives au sommeil. Grce cet outil essentiel, les bras de Morphe redeviendront accueillants pour l'enfant... et ses parents!Présentation de l'auteur Les dodos de votre enfant s'avrent tre un perptuel

cauchemar? Vous avez tout essayé et vous voilà sans ressources? Vous n'êtes pas seul, puisque les problèmes liés au sommeil sont les plus souvent soulevés par les parents lors des suivis pédiatriques. Enfin, des réponses à toutes vos questions, mais surtout... des solutions! En effet, l'ouvrage de Brigitte Langevin vous permettra de mieux comprendre les besoins de sommeil de votre enfant, chaque étape de son développement, ainsi que les principaux pièges à éviter. L'auteure, que de nombreux parents considèrent comme la Super Nanny du sommeil, vous propose ici des stratégies prouvées et efficaces, basées sur la psychologie infantile, afin de surmonter les diverses problématiques relatives au sommeil. Grâce à cet outil essentiel, les bras de Morpheus redeviendront accueillants pour l'enfant... et ses parents!

Biographie de l'auteur Spécialisée dans le sommeil, Brigitte Langevin agit en tant que formatrice et de conférencière partout à travers le Canada et l'Europe. Elle offre des services de coach domicile afin de soutenir les parents dans l'apprentissage au sommeil de leur enfant. Elle signe aussi des chroniques régulières dans les magazines *Enfant Québec*, *Montréal pour enfant* et *La Culbute*, pour ne nommer que ceux-ci.