

(Online library) File size: 27.Mb

Bien-tre - Mode d'emploi



*Par Mathilde Marchand
ebooks | Download PDF | *ePub |
DOC | audiobook*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #398523 dans eBooksPubli le: 2012-11-27Sorti le: 2012-11-27Format: Ebook Kindle

(Online library) Bien-tre - Mode d'emploi

Par Mathilde Marchand : Bien-tre - Mode d'emploi before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Bien-tre - Mode d'emploi:

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurNattendez pas que le monde change autour de vous pour tre plus heureux ! Votre vie appartient vous seul. Si vous voulez le bonheur et la libert, tout est entre vos mains. Voici un manuel qui vous apprendra changer votre regard sur la vie et transformer vos habitudes en force de vitalit, pour que vous soyez une femme ou un homme heureux et panoui, et cela quel que soit le contexte extrieur. En restaurant ainsi votre harmonie personnelle, tout deviendra simple et vident. Vous pourrez ouvrir la porte la nouveaut, son abondance, tout en apprenant la beaut de lphmre et pntre lintensit du moment prsent. Pour tre heureux maintenant, cest vous de jouer ! .frN'attendez pas que le monde change autour de vous pour tre plus heureux

! Votre vie appartient vous seul. Si vous voulez le bonheur et la liberté, tout est entre vos mains. Voici un manuel qui vous apprendra à changer votre regard sur la vie et transformer vos habitudes en force de vitalité, pour que vous soyez une femme ou un homme heureux et épanoui, et cela quel que soit le contexte extérieur. En restaurant ainsi votre harmonie personnelle, tout deviendra simple et évident. Vous pourrez ouvrir la porte à la nouveauté, son abondance, tout en apprenant la beauté de l'instant et pénétrer l'intensité du moment présent. Pour être heureux maintenant, c'est vous de jouer !

EXTRAIT DE LA TABLE DES MATIÈRES : La puissance du corps énergétique - Connais-toi toi-même - Faire la paix avec soi-même - Gérer nos interactions avec le monde extérieur - Une journée du quotidien - Le guide du méditant - Le complexe du sauveur - Les principes des principes - La souffrance n'est pas nécessaire - Se libérer des avantages de nos problèmes - La famille et moi - L'amour sans attache...Présentation de l'auteur

N'attendez pas que le monde change autour de vous pour être plus heureux ! Votre vie appartient vous seul. Si vous voulez le bonheur et la liberté, tout est entre vos mains. Voici un manuel qui vous apprendra à changer votre regard sur la vie et transformer vos habitudes en force de vitalité, pour que vous soyez une femme ou un homme heureux et épanoui, et cela quel que soit le contexte extérieur. En restaurant ainsi votre harmonie personnelle, tout deviendra simple et évident. Vous pourrez ouvrir la porte à la nouveauté, son abondance, tout en apprenant la beauté de l'instant et pénétrer l'intensité du moment présent. Pour être heureux maintenant, c'est vous de jouer !