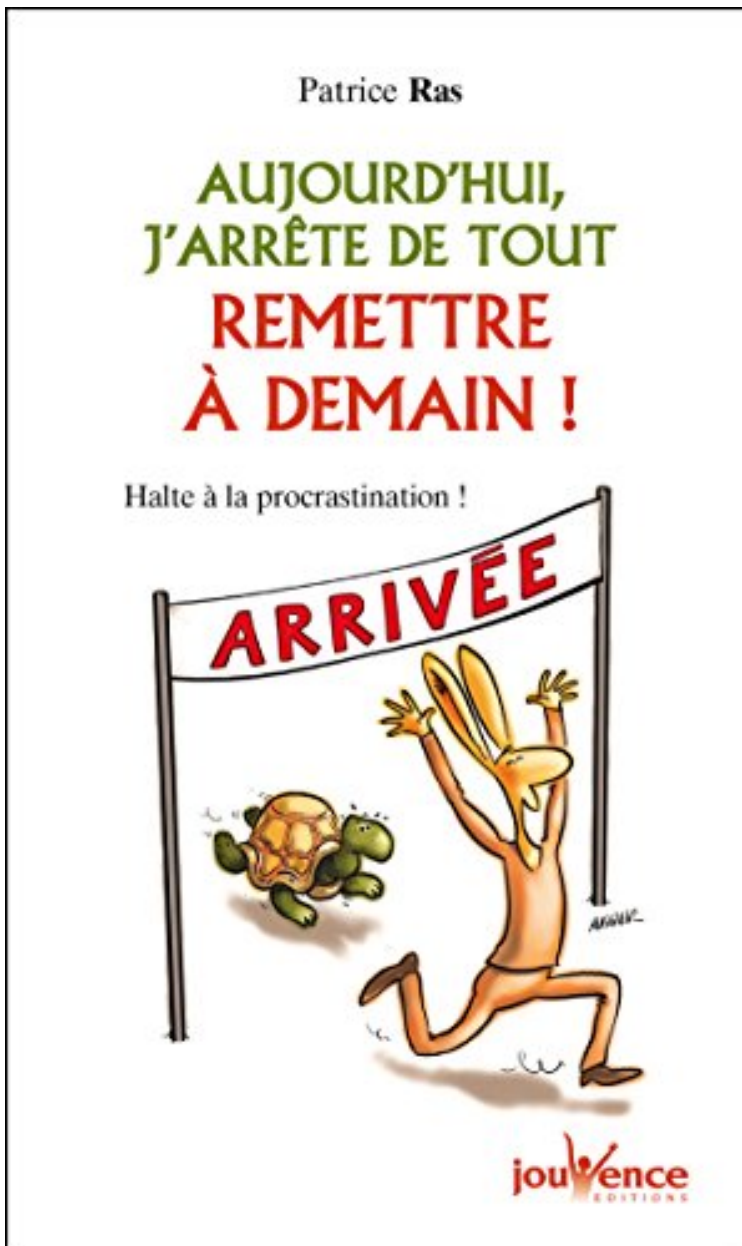


Aujourd'hui, j'arrête de tout remettre demain !



Par Patrice Ras
ebooks / Download PDF / *ePub /
DOC / audiobook

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #187540 dans eBooksPubli le: 2013-09-04Sorti le: 2013-09-04Format: Ebook Kindle

[Download pdf] Aujourd'hui, j'arrête de tout remettre demain !

Par Patrice Ras : Aujourd'hui, j'arrête de tout remettre demain ! before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised
Aujourd'hui, j'arrête de tout remettre demain !:

Download

Read Online

Description :

Présentation de l'auteur Avez-vous tendance repousser ou reporter indéfiniment vos obligations ? Et si oui, pourquoi ? Si vous lisez ce livre, c'est que vous êtes sans doute plus concerné(e) que d'autres par ce penchant étrange. Ce livre répond en premier lieu quelques questions essentielles : qu'est-ce que la procrastination ? Pourquoi procrastinons-nous ? Et comment endiguer cette tendance pour le moins gênante voire destructrice ? Patrice Ras nous offre ici de multiples stratégies, nouvelles ou déjà prouvées, pour nous affranchir de cette inclination tout remettre demain et reprendre le contrôle de notre vie. Au menu de ce petit livre résolument

pratique : des tests, des outils, des réflexions, des anecdotes, des citations, bref des pistes pour nous aider faire ce que nous avons faire?en temps voulu !Patrice Ras est Conférencier et Formateur indépendant depuis 1995 Paris. Indcis chronique, il a russi faire de la dcision un jeu denfant . Depuis, il a aid des milliers de personnes en faire autant... Il est lauteur de nombreux ouvrages, dont Morphopsychologie : le visage, miroir de la personnalité et Les fabuleux pouvoirs des accords toltques (ditions Jouvence)Prsentation de l'diteurAvez-vous tendance repousser ou reporter indéfiniment vos obligations ? Et si oui, pourquoi ? Si vous lisez ce livre, cest que vous tes sans doute plus concern(e) que dautres par ce penchant trange.Ce livre rpond en premier lieu quelques questions essentielles : quest-ce que la procrastination ? Pourquoi procrastinons-nous ? Et comment endiguer cette tendance pour le moins gnante voire destructrice ?Patrice Ras nous offre ici de multiples stratégies, nouvelles ou dj prouves, pour nous affranchir de cette inclination tout remettre demain et reprendre le contrle de notre vie.Au menu de ce petit livre rsolument pratique : des tests, des outils, des réflexions, des anecdotes, des citations, bref des pistes pour nous aider faire ce que nous avons faire?en temps voulu !Patrice Ras est Conférencier et Formateur indépendant depuis 1995 Paris. Indcis chronique, il a russi faire de la dcision un jeu denfant . Depuis, il a aid des milliers de personnes en faire autant... Il est lauteur de nombreux ouvrages, dont Morphopsychologie : le visage, miroir de la personnalité et Les fabuleux pouvoirs des accords toltques (ditions Jouvence)Biographie de l'auteurPatrice Ras est Conférencier et Formateur indépendant depuis 1995 Paris. Indcis chronique. il a russi faire de la dcision " un jeu d'enfant ". Depuis, il a aid des milliers de personnes en faire autant... Il est l'auteur de nombreux ouvrages, dont Morphopsychologie : le visage, miroir de la personnalité et Les fabuleux pouvoirs des accords toltques (ditions Jouvence).