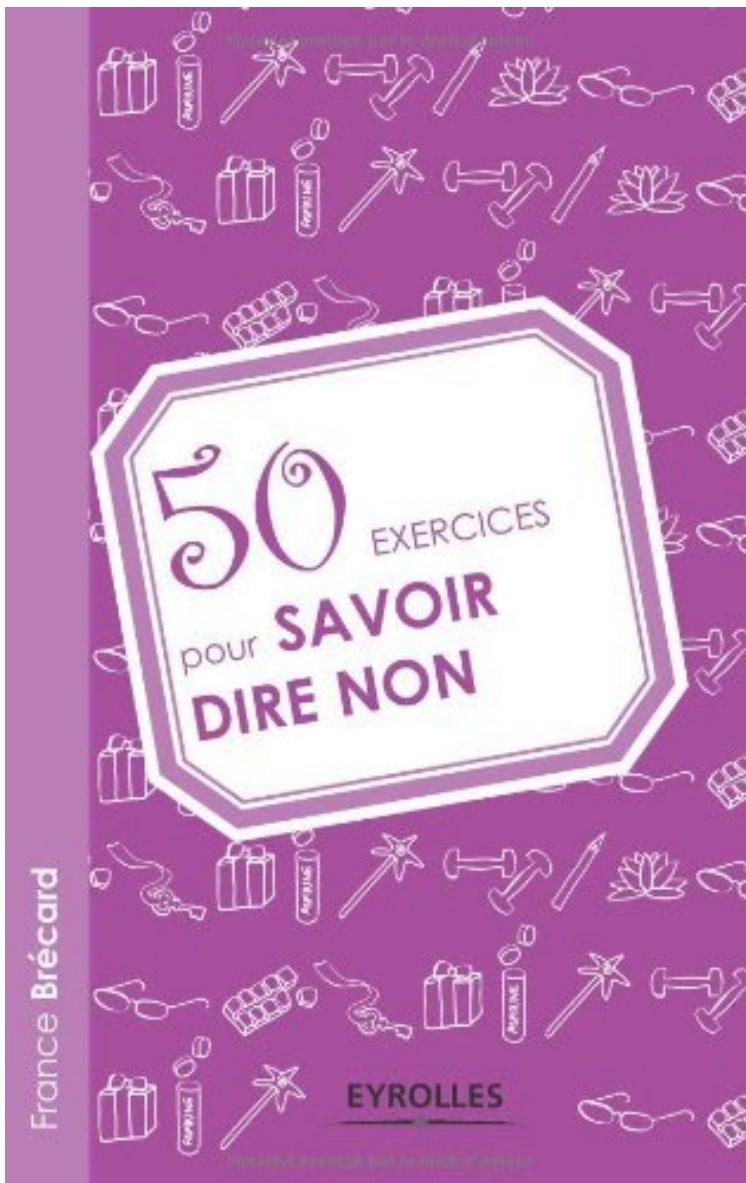


(Read and download) File size: 53.Mb

50 exercices pour savoir dire non



Par France Brécard

**Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #70476 dans eBooksPubli le: 2009-10-01Sorti le: 2009-10-01Format: Ebook Kindle

(Read and download) 50 exercices pour savoir dire non

Par France Brécard : 50 exercices pour savoir dire non before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised 50 exercices pour savoir dire non:

Download

Read Online

Description :

Présentation de l'éditeur 50 exercices répartis en 6 sections pour apprendre dire non. A travers tests de personnalité, quizz, QCM, questionnaires introspectifs, et techniques exprimer en dehors du livre le lecteur apprendra : 1. ne plus se soumettre comme un enfant ceux auxquels il ne veut pas plaire ; 2. ne plus rechercher tout prix la reconnaissance d'autrui ; 3. reprendre les rôles de victime, de sauveur ou de persécuteur dans lesquels il s'enferme, et s'en libérer ; 4. apprendre être méchant, paresseux ou bête... ; 5. changer ses

croyances sur lui-même et sur les autres ; 6. affirmer ses positions pour viter les conflits.